

# So hast du dein Geld im Griff – und nicht umgekehrt

- 1 Erstelle ein Budget und überprüfe regelmässig, ob es noch stimmt. Passe dein Budget an, wenn sich deine Einnahmen oder Ausgaben verändern.
- 2 Verschaffe dir einen Überblick über das, was du bereits besitzt und denk nach, bevor du Geld ausgibst.
  - ✓ Frag dich: Brauche ich das wirklich?
  - ✓ Will ich damit nur meine Kolleg\*innen beeindrucken?
  - ✓ Schlafe eine Nacht drüber, bevor du etwas Teures kaufst oder einen Vertrag unterschreibst.
  - ✓ Lege dir vor dem Shoppen ein persönliches Limit fest.
- 3 Bezahl mal wieder etwas in bar. Nimm zum Beispiel nur so viel Geld in den Ausgang, wie du ausgeben möchtest.
- 4 Behalte den Überblick über deinen Kontostand. Checke regelmässig dein E-Banking oder den Inhalt deines Portemonnaies.
- 5 Spare für deine Träume. Lege jeden Monat einen fixen Betrag auf ein separates Sparkonto und erfülle dir deinen Wunsch, wenn du den ganzen Betrag zusammen hast.
- 6 Kaufe nichts auf Pump (Kein Leasing, Kredit, etc.).
- 7 Vergleiche Preise und suche nach Sonderangeboten, wenn du dir etwas Neues anschaffen möchtest.
- 8 Behalte die Übersicht über deine Online-Einkäufe und bezahle offene Rechnungen sofort. Shoppe nur, wenn du das Geld hast.
- 9 Verdiane dir dein eigenes Geld mit einem Nebenjob.
- 10 Spare für Ungeplantes. Dank finanziellen Reserven wirst dich auch eine unerwartete Busse oder eine Zahnarztrechnung nicht aus der Bahn.
- 11 Benutze eine Prepaid Karte. So kannst du die Vorteile einer Kreditkarte geniessen, ohne über deinen Verhältnissen zu leben.
- 12 Richte zwei Konten ein. Das Lohnkonto solltest du nicht überziehen und das Sparkonto wird regelmässig mit Daueraufträgen für die Rückstellungen (z.B. Steuern etc.) «gefüttert».
- 13 Suche dir bei finanziellen Sorgen rechtzeitig Unterstützung. Sprich mit deinen Eltern und Freund\*innen oder wende dich an eine Beratungsstelle.

## Schuldenberatung Kanton Zürich

info@schulden-zh.ch  
043 333 36 86

## Moneythek

(Kostenlose Beratung zu Geld und Budget, ohne Anmeldung)  
In der Pestalozzi Bibliothek Zürich  
Jeden Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr

## Moneychat.ch

(Chat für Fragen rund ums Thema Geld)

## Budgetberatung Schweiz

(Budgetvorlagen und Budgetbeispiele)  
www.budgetberatung.ch

## Radix – Zentrum für Spielsucht

spielsucht-behandlung@radix.ch  
044 202 30 00

## Meine eigene Regel:

---

---